

# APPROCHE AUGMENTÉE SOFT SKILLS : EFFICACITÉ

## ACCROÎTRE SON EFFICACITÉ AVEC SÉRÉNITÉ

### OBJECTIFS

S'organiser personnellement pour être plus efficace professionnellement  
S'affirmer et agir  
Faire preuve de persévérance même en période difficile

### PROGRAMME

Principes de l'efficacité personnelle, autonomie  
connaissance de soi et de ses modes de fonctionnement, fixation d'objectifs Motivation et persévérance  
et efficience personnelle, confiance et

### OUVERTURES DANS NOS CAMPUS

Contactez nos campus pour en savoir plus.

Toulouse

### MODULE

Durée : 1 jour  
sur 2 mois  
Code WEB : MGT76

### Public

Directeur responsable d'unité  
Manager d'unité stratégique  
Directeur d'activité

### Prérequis

- Aucun prérequis exigé

### Modalités d'admission

- Admission sur dossier d'inscription. Un échange sur les objectifs individuels est prévu.  
- La décision d'admission est communiquée au candidat sous un mois par CESI.

### Rythme de formation

La formation se déroule en présentiel sur une journée.

### Frais de scolarité

500 euros  
600 euros TTC  
Tarif applicable pour toute inscription réalisée en 2025.

### Certification

OPEN BADGE CESI : validation numérique de compétences et de connaissances

