

APPROCHE AUGMENTÉE SOFT SKILLS : EFFICACITÉ

ACCROÎTRE SON EFFICACITÉ AVEC SÉRÉNITÉ

OBJECTIFS

S'organiser personnellement pour être plus efficace professionnellement
S'affirmer et agir
Faire preuve de persévérance même en période difficile

PROGRAMME

Principes de l'efficacité personnelle, autonomie
connaissance de soi et de ses modes de fonctionnement, fixation d'objectifs Motivation et persévérance
et efficacité personnelle, confiance et

OUVERTURES DANS NOS CAMPUS

Contactez nos campus pour en savoir plus.

Toulouse

MODULE

Durée : 1 jour
sur 2 mois
Code WEB : MGT76

Public

Directeur responsable d'unité
Manager d'unité stratégique
Directeur d'activité

Prérequis

- Aucun prérequis exigé

Modalités d'admission

- Admission sur dossier d'inscription. Un échange sur les objectifs individuels est prévu.
- La décision d'admission est communiquée au candidat sous un mois par CESI.

Rythme de formation

La formation se déroule en présentiel sur une journée.

Frais de scolarité

500 euros
600 euros TTC
Tarif applicable pour toute inscription réalisée en 2025.

Certification

OPEN BADGE CESI : validation numérique de compétences et de connaissances

