

NEUROSCIENCES ET MANAGEMENT

UTILISER LES APPORTS DE LA NEUROSCIENCES POUR AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SA POSTURE DE MANAGER

OBJECTIFS

Poser les bases d'une nouvelle relation manager/managé
Mettre la motivation de l'équipe et l'implication des collaborateurs au coeur de ses préoccupations managériales
Favoriser l'intelligence collective
Développer des stratégies de gestion du stress au service de son équipe
Développer un management bienveillant

PROGRAMME

Grands principes de fonctionnement du cerveau

Stratégies cognitives
Rôle des émotions
Intelligences multiples
Neurones miroirs et contagion des émotions
Rôle de l'amygdale dans les neurosciences
Méthode de l'imagerie mentale

Amélioration de l'efficacité grâce à un environnement de travail "neuro-bienveillant"

Cadre de travail bienveillant : lier rationnel et émotionnel
Plus d'autonomie pour plus de confiance
La délégation comme levier de motivation
Développement des émotions positives au travail

Gestion du stress grâce à l'axe coeur-cerveau

Utilité des neurones en réseau du coeur pour créer un équilibre émotionnel
Plus d'optimisme pour plus de solutions et moins de problèmes
Hygiène mentale et émotionnelle : méditation, cohérence cardiaque, pleine conscience
Gestion des impulsions grâce à la prise de recul pour des réactions plus calmes

Neurosciences au service d'une motivation accrue et durable

Principes de la programmation neuro-linguistique (PNL)
Techniques de renforcement cognitif
Développement d'une écoute réelle : interrogation sur ce que l'autre ressent

OUVERTURES DANS NOS CAMPUS

Contactez nos campus pour en savoir plus.

MODULE

Durée : 2 jours
sur 2 mois
Code WEB : MGT112

Public

Managers de proximité, managers hiérarchiques ou fonctionnels de tous secteurs d'activité

Prérequis

- Aucun prérequis exigé

Modalités d'admission

- Admission sur dossier d'inscription. Un échange sur les objectifs individuels est prévu.
- La décision d'admission est communiquée au candidat sous un mois par CESI.

Rythme de formation

La formation alterne des séquences en présentiel d'une journée et des séquences en classe virtuelle à distance d'une ou plusieurs heures.

Frais de scolarité

1 000 euros
1 200 euros TTC
Tarif applicable pour toute inscription réalisée en 2025.

Certification

OPEN BADGE CESI : validation numérique de compétences et de connaissances

