

# ESPRIT DE SYNTHÈSE À L'ÉCRIT ET À L'ORAL

## GAGNER EN EFFICACITÉ, EN ALLANT À L'ESSENTIEL À L'ÉCRIT COMME À L'ORAL

### OBJECTIFS

Organiser la démarche de synthèse  
Reperer et extraire des informations essentielles d'un texte  
Collecter et traiter les informations orales  
Restituer de manière efficace et ciblée

### PROGRAMME

#### Cadre méthodologique de la synthèse

Esprit de synthèse : définition, champ d'action, bonnes pratiques  
Outil stratégique au service du management pour gagner en efficacité  
Différents types de synthèse  
Limites et effets pervers de l'exercice

#### Approche de la synthèse écrite

Appropriation des méthodes de questionnement de l'objectif de la synthèse  
Compréhension des outils de lecture : des techniques du survol et d'écrémage, méthode QQOQCP...  
Différents niveaux de lectures et prise de notes  
Analyse de la forme et du fond : fil conducteur de l'écrit et de sa structuration

#### Approche de la synthèse orale

Identification des différents formats oraux  
Recueil et traitement de l'information orale : comprendre et écouter, reformulation, prise de notes...  
Hiérarchisation et organisation des idées  
Anticipation des biais et croyances liées à la communication orale

#### De la synthèse à la restitution synthétique

Éléments organisationnels d'une restitution : adapter son format à l'objectif visé  
Plan et argumentaire pour susciter la curiosité et l'intérêt de ses interlocuteurs  
Optimisation des éléments selon le contexte : forme à l'écrit, qualité des exemples, communication non verbale à l'oral

### OUVERTURES DANS NOS CAMPUS

Contactez nos campus pour en savoir plus.

### MODULE

Durée : 2 jours  
sur 2 mois  
Code WEB : MGMT05

#### Public

Managers de proximité, managers hiérarchiques ou fonctionnels de tous secteurs d'activité

#### Prérequis

- Aucun prérequis exigé

#### Modalités d'admission

- Admission sur dossier d'inscription. Un échange sur les objectifs individuels est prévu.  
- La décision d'admission est communiquée au candidat sous un mois par CESI.

#### Rythme de formation

La formation alterne des séquences en présentiel d'une journée et des séquences en classe virtuelle à distance d'une ou plusieurs heures.

#### Frais de scolarité

1 000 euros  
1 200 euros TTC  
Tarif applicable pour toute inscription réalisée en 2025.

#### Certification

OPEN BADGE CESI : validation numérique de compétences et de connaissances

